



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Medien als Mittel der Selbstinszenierung –

Ein Workshop für pädagogische Fachkräfte

**Marie-Therese Stedry**

(Medienpädagogin, M.A.)

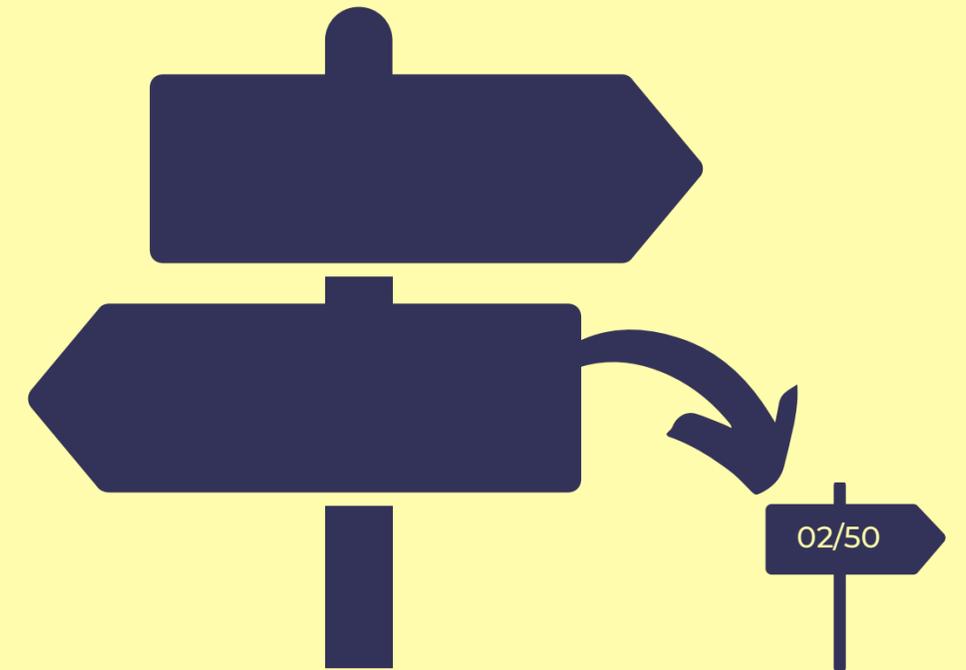
(Systemischer Coach für Kinder & Jugendliche)



Waldspatz-Medien  
Freude, Wachstum & Geschichten

# Übersicht

- 1 Wer bin ich und was mache ich?**
- 2 Die Bedeutung der Medien für die Identitätsbildung von Kindern und Jugendlichen**
- 3 Selbstdarstellung und Selbstinszenierung - Warum machen wir das eigentlich?**





Waldspatz-Medien  
Freude, Wachstum & Geschichten

# Übersicht

- 4** Problematische Aspekte von Selbstinszenierung im Netz
- 5** Ideen, Anregungen und Impulse für die pädagogische Arbeit
- 6** Abschluss/Fragerunde/Feedback





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

1

# Wer bin ich und was mache ich?



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Wer bin ich?

**Marie-Therese Stedry**

Medienpädagogin (M.A.)

Systemischer Coach für  
Kinder und Jugendliche

freiberufliche  
Herzensunternehmerin

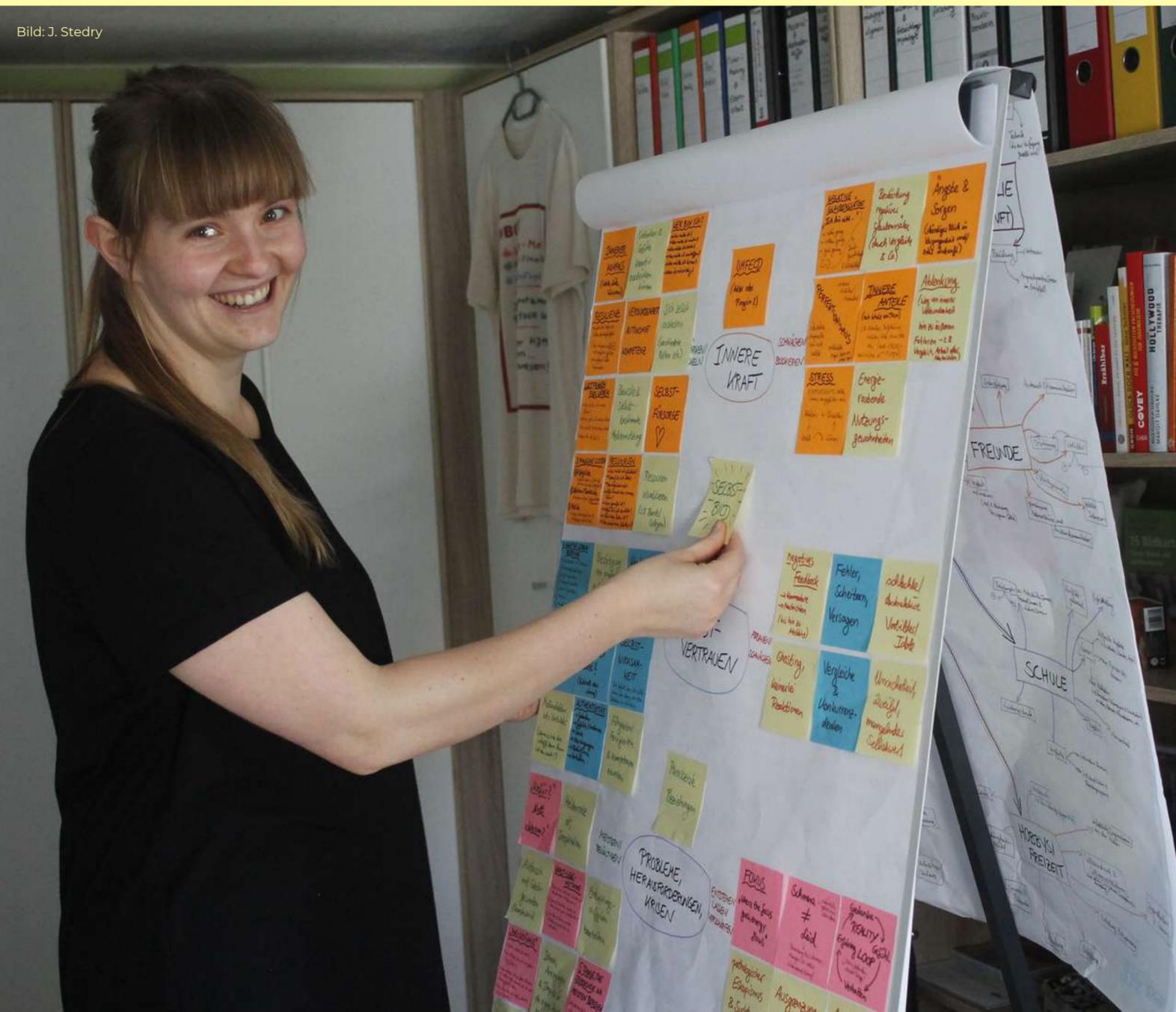




Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Was mache ich?



**AKTIV**

**REFLEXIV**



**Medienpädagogische  
Coaching-Arbeit**

als Kombination aus medienpädagogischen  
Themen und Elementen + Tools und  
Methoden aus dem Life-Coaching-Bereich



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Was mache ich?

## Ziele:

innere Kraft stärken  
(= Ressourcen aktivieren);  
Selbstvertrauen aufbauen;  
persönliche Probleme/Krisen/  
Herausforderungen meistern

## Ziele:

Informieren  
Motivieren  
Befähigen

**FÜR**

\*junge Menschen auf der  
Suche nach sich selbst

Alle, die sie\* dabei  
unterstützen möchten

individuell und  
bedürfnisorientiert  
konzipiert und  
umgesetzt

**Kinder/Jugendliche/  
Junge Erwachsene**

**Eltern/ Pädagog\*innen/  
Multiplikator\*innen**



Bild: J. Stedry



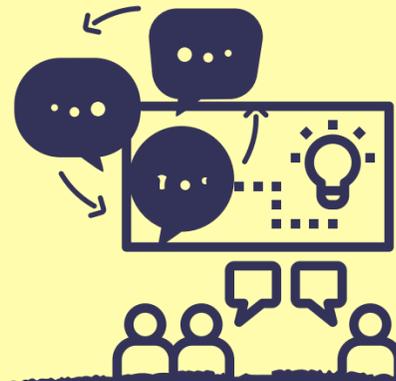
Bild: J. Stedry



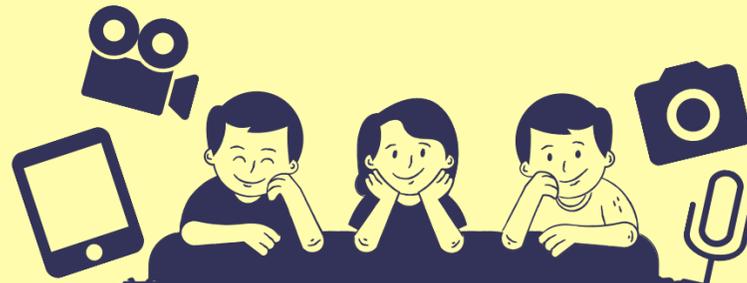
Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Was mache ich?



**Workshops**



**Projekte**



**Fortbildungen**



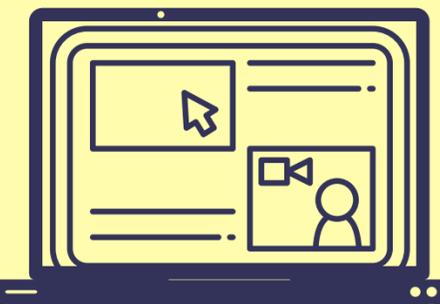
**Elternabende**



**Web-Seminare**



**Infoveranstaltungen**



**Online-Kurse**



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Was mache ich?



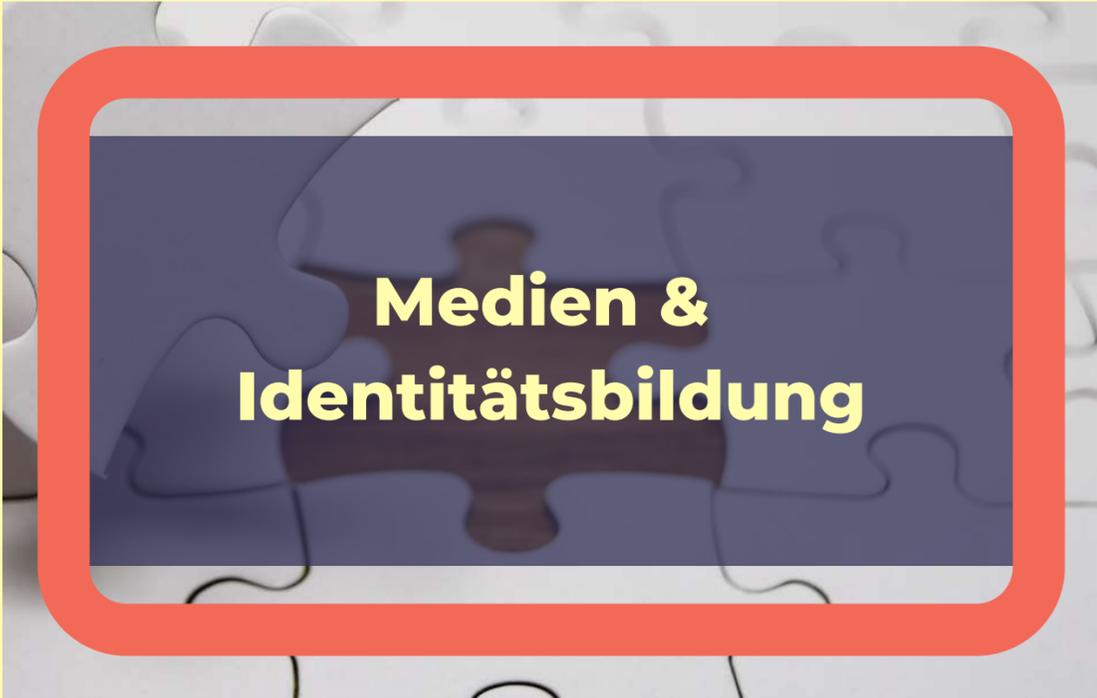
**Medien &  
Mentale Gesundheit**

Bild: DariuszSankowski / Pixabay.com



**Medien &  
Berufsorientierung**

Bild: geralt / Pixabay.com



**Medien &  
Identitätsbildung**

Bild: Alexas\_Fotos / Pixabay.com



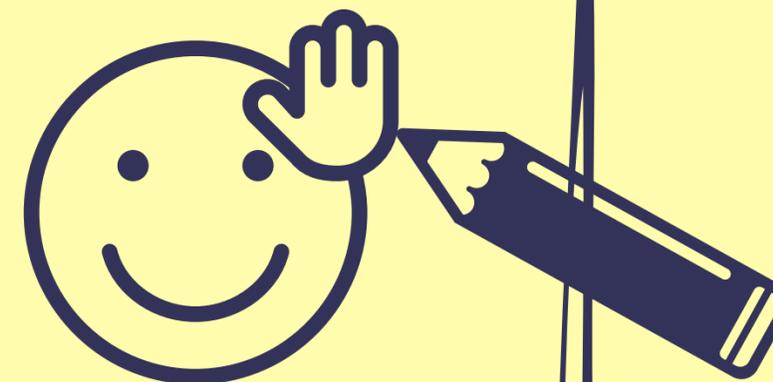
Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten



## Und Sie?

Name: \_\_\_\_\_



**Drei Hashtags/  
Schlagworte:**

#1

#2

#3



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# 2

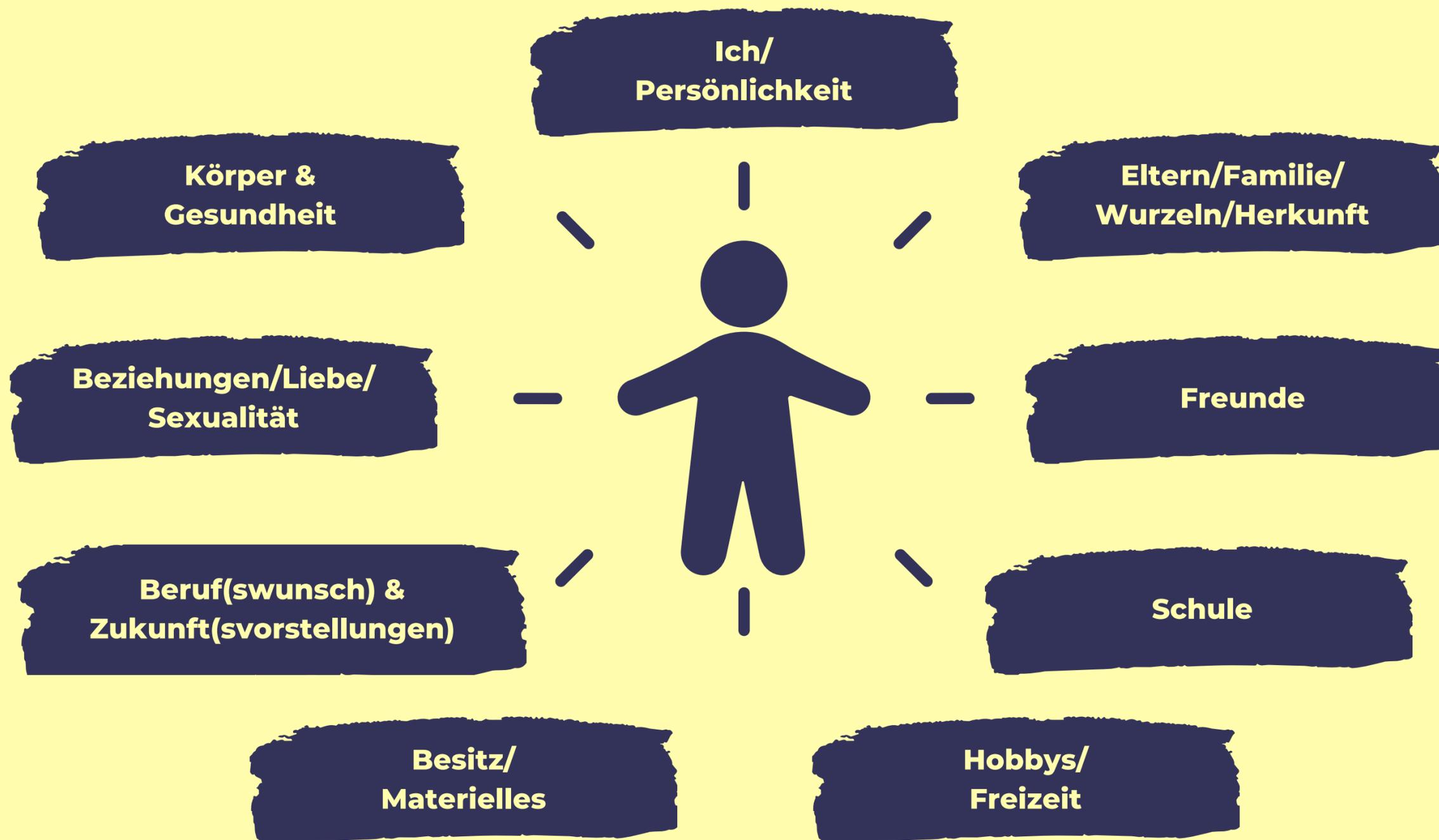
## Die Bedeutung der Medien für die Identitätsbildung von Kindern und Jugendlichen



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Die Bedeutung der Medien für Kinder und Jugendliche

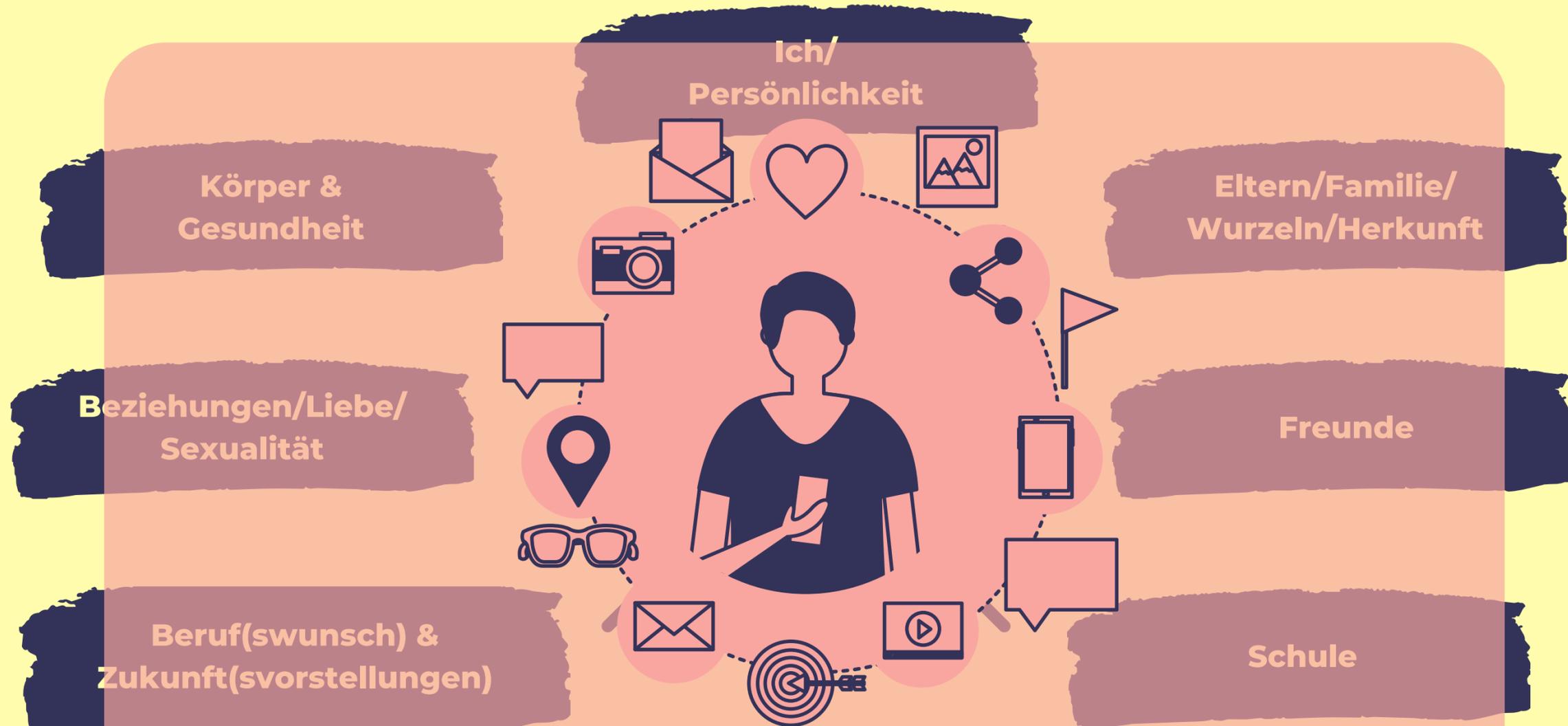




Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Die Bedeutung der Medien für Kinder und Jugendliche



## Von Medien durchdrungene Lebenswelt

Gesetz/  
Materielles

Freizeit/  
Freizeit

Welche Rolle können die Medien in den verschiedenen Lebensbereichen spielen?

## Entwicklungsaufgaben & handlungsleitende Themen

(nach Robert J. Havighurst)

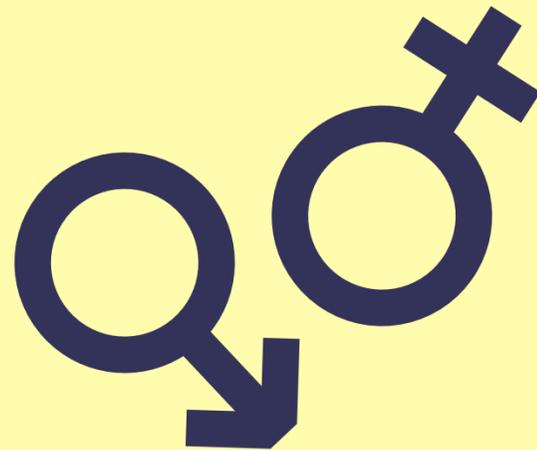
# Welche Rolle können die Medien in den verschiedenen Lebensbereichen spielen?

## Entwicklungsaufgaben & handlungsleitende Themen (im Jugendalter - ca. 12-18 Jahre)

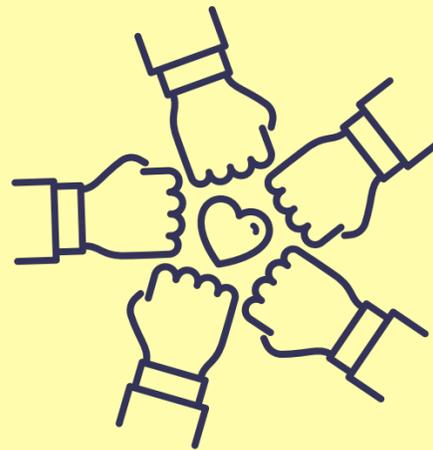
(nach Robert J. Havighurst)



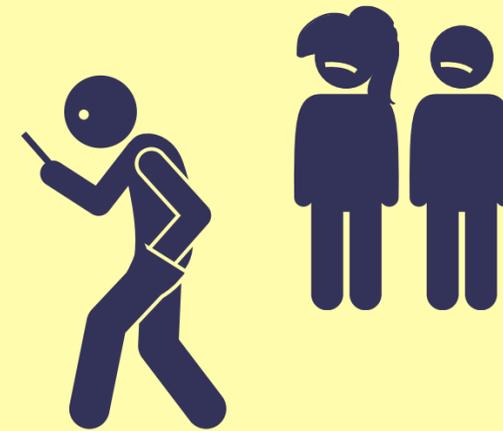
**Annahme des eigenen Körpers**



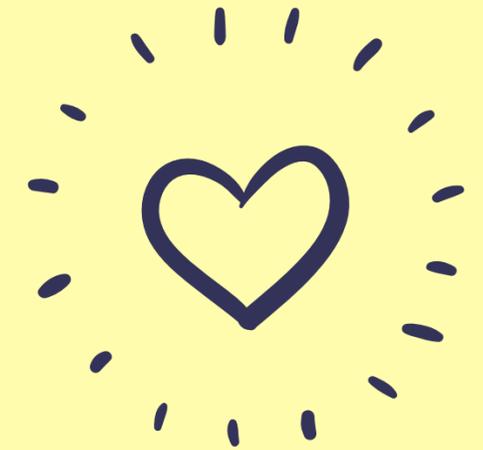
**Erwerb der Geschlechterrollen**



**Aufbau von Peergroup-Beziehungen**



**Emotionale Ablösung von den Eltern**

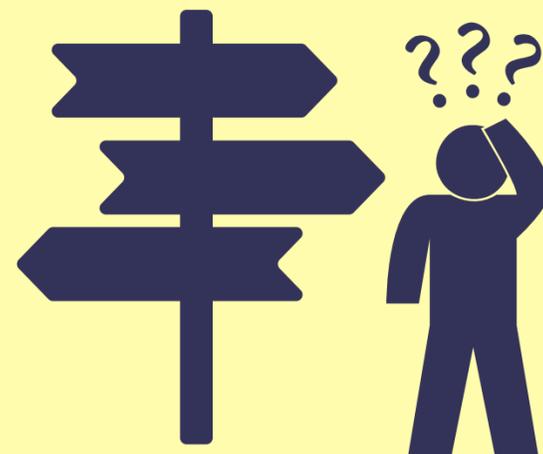


**Vorbereitung auf die Gründung von Familie und Ehe**

# Welche Rolle können die Medien in den verschiedenen Lebensbereichen spielen?

## Entwicklungsaufgaben & handlungsleitende Themen (im Jugendalter - ca. 12-18 Jahre)

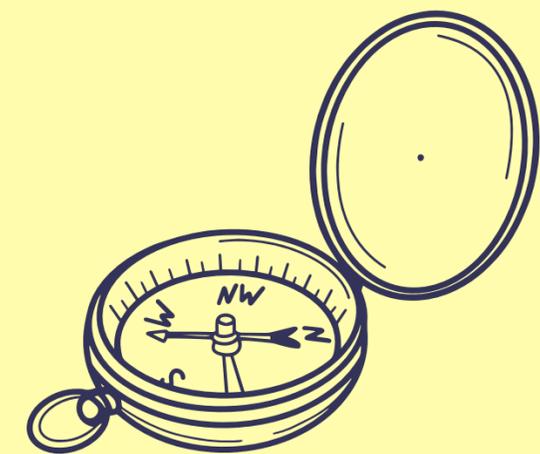
(nach Robert J. Havighurst)



**Vorbereitung  
des beruflichen  
Werdegangs**



**Erreichen eines sozial  
verantwortungsvollen Verhaltens**



**Schaffung eines  
eigenen  
Wertesystems**

# Identitätsbildungsprozesse in den Medien



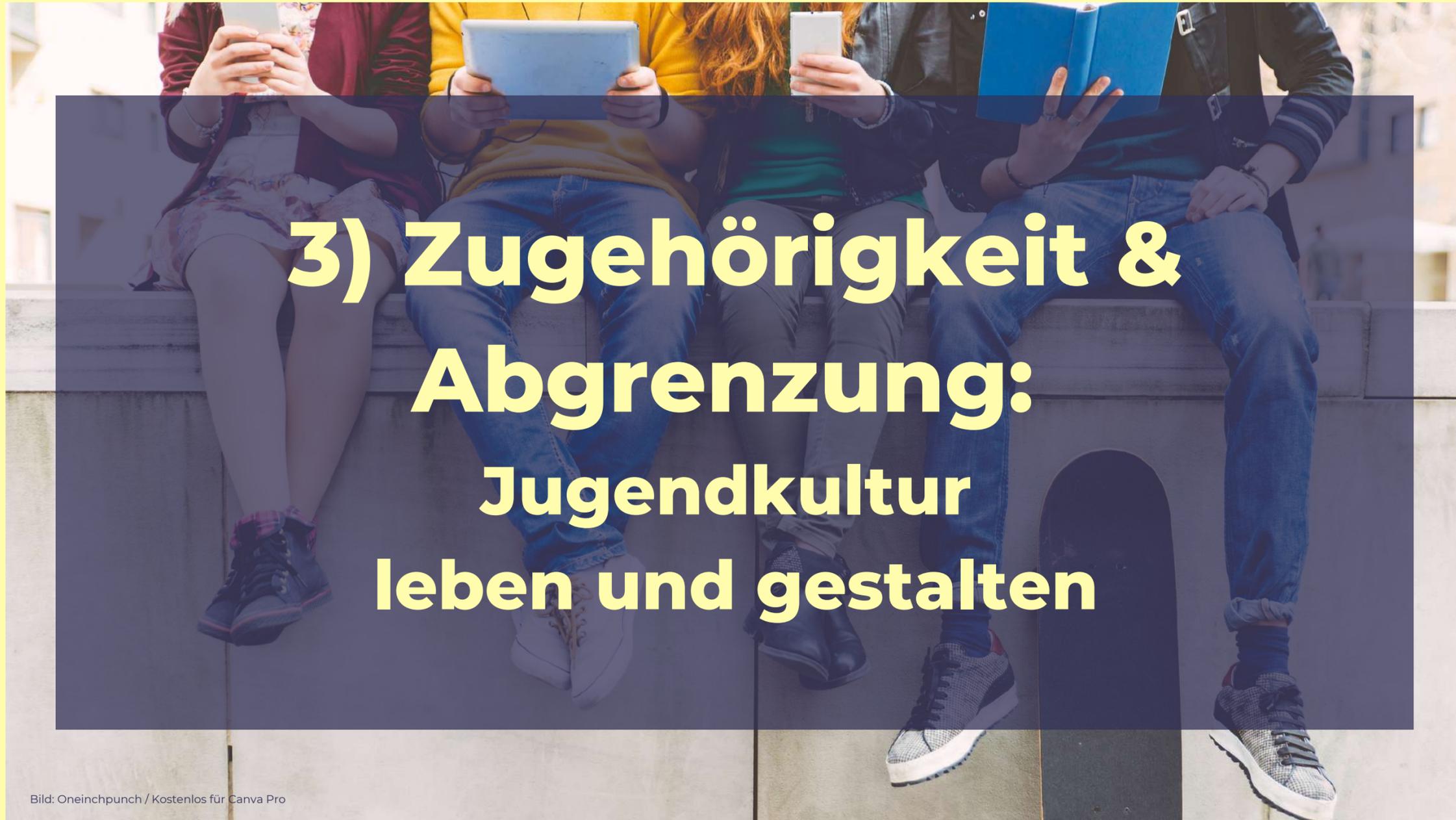
# Identitätsbildungsprozesse in den Medien

Bild: Johnce / Getty Images Signature / Kostenlos für Canva Pro

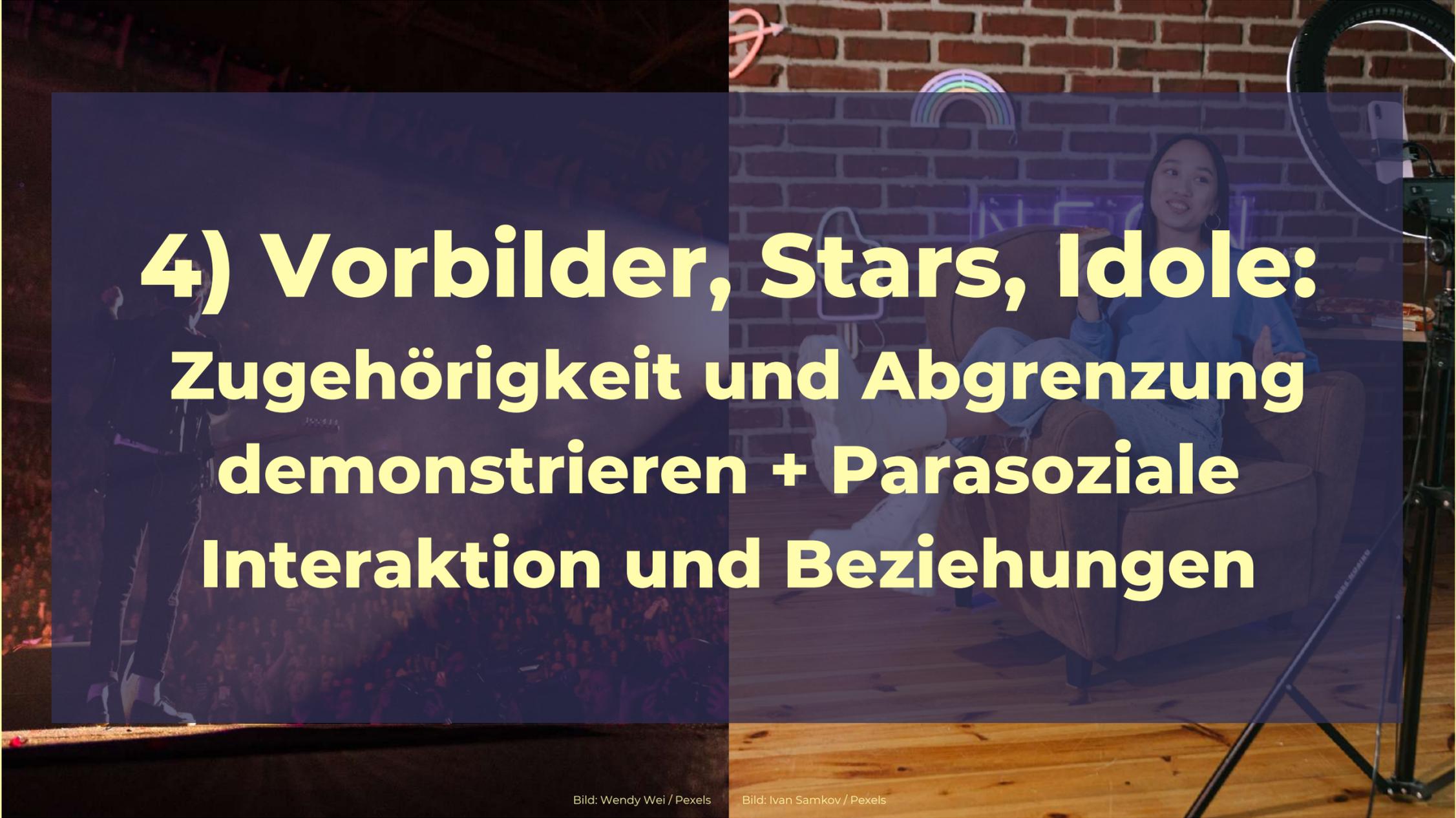


## **2) Kommunikation: Austausch und Vernetzung mit Gleichaltrigen und Gleichgesinnten**

# Identitätsbildungsprozesse in den Medien



# Identitätsbildungsprozesse in den Medien



## **4) Vorbilder, Stars, Idole: Zugehörigkeit und Abgrenzung demonstrieren + Parasoziale Interaktion und Beziehungen**

Bild: Wendy Wei / Pexels

Bild: Ivan Samkov / Pexels

# Identitätsbildungsprozesse in den Medien



# Welche Rolle können die Medien spielen?





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten



3

# **Selbstdarstellung und Selbstinszenierung - Warum machen wir das eigentlich?**



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Warum machen wir das eigentlich?

Bild: Thumbnail aus "Selbstdarstellung: Warum machen wir das?" von "Handysektor.de"  
(online abrufbar unter: [https://www.youtube.com/watch?v=VWAgROKYNuw&list=PLWalcQHEjs7NoN-dSvsYhLTveN\\_ylwza](https://www.youtube.com/watch?v=VWAgROKYNuw&list=PLWalcQHEjs7NoN-dSvsYhLTveN_ylwza) - [Letzter Zugriff: 21.03.2023 um 13.36 Uhr])



**Das lassen wir uns jetzt  
einfach mal erklären**

**SELBSTDARSTELLUNG**

**WIESO, WESHALB, WARUM?**



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Warum machen wir das eigentlich?

## Reales Ich

- **angreifbar/verletzbar**
- **man kann nichts "verstecken" oder wegretuschieren**
- **bietet weniger "Spielraum", weil "bedrohliche" Konsequenzen unmittelbarer sind (und deswegen eher vermieden werden)**

## Virtuelles Ich

- **kontrollierbar/sicher(er)**
- **lässt sich ganz bewusst und aktiv gestalten (Inszenierung + Bearbeitung)**
- **bietet einen "Spielraum", um sich selbst auszutesten (Was kommt gut an? Was nicht?) - weniger "bedrohliche" Konsequenzen**



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Warum machen wir das eigentlich?

## Reales Ich

- angreifbar/verletzbar
  - man kann nicht "verstecken" oder wegretten
  - bietet wenig "Spielraum", weil "bedrohliche" Konsequenzen unmittelbar sind (und deswegen eher vermieden werden)
- 
- ist oft anstrengend**

## Virtuelles Ich

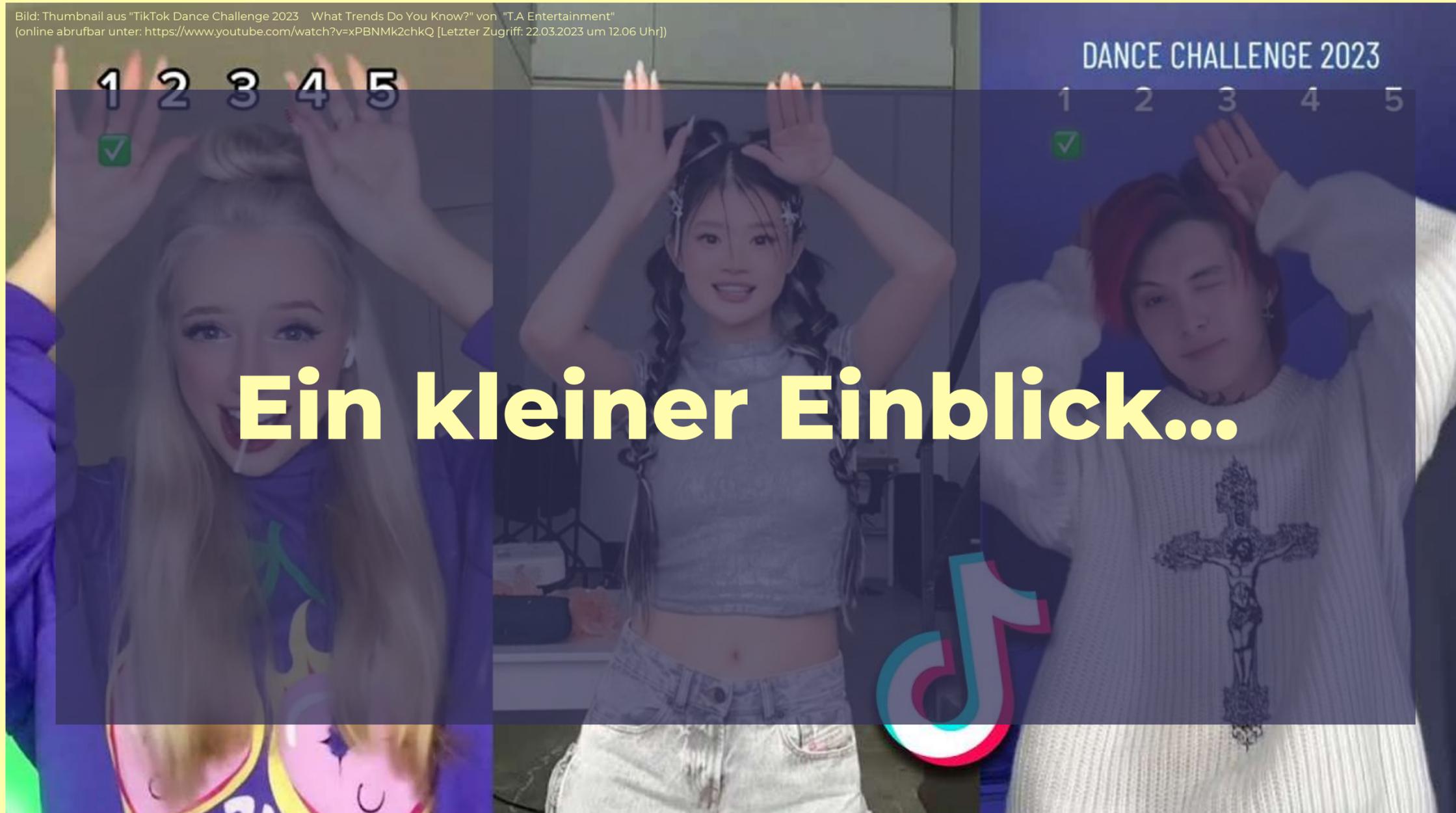
- kontrollierbar/sicher(er)
  - lässt sich gut "inszenieren" und aktiv gestalten (Inszenierung + Bearbeitung)
  - bietet einen "Spielraum", um sich selbst auszuprobieren (Was kommt gut an? Was nicht?) - weniger "bedrohliche" Konsequenzen
- 
- macht Spaß**



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Warum machen wir das eigentlich?





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

4

# Problematische Aspekte von Selbstinszenierung im Netz



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Risiken der Selbstinszenierung

A woman with long dark hair is smiling and taking a selfie in a large, round mirror. The mirror reflects her and the room behind her, which has some shelves and lights. The text 'Überzogener medialer Körperkult' is overlaid in large, bold, yellow letters on a dark blue semi-transparent background.

**Überzogener  
medialer Körperkult**

Bild: IVASHstudio / Kostenlos für Canva Pro

29/50



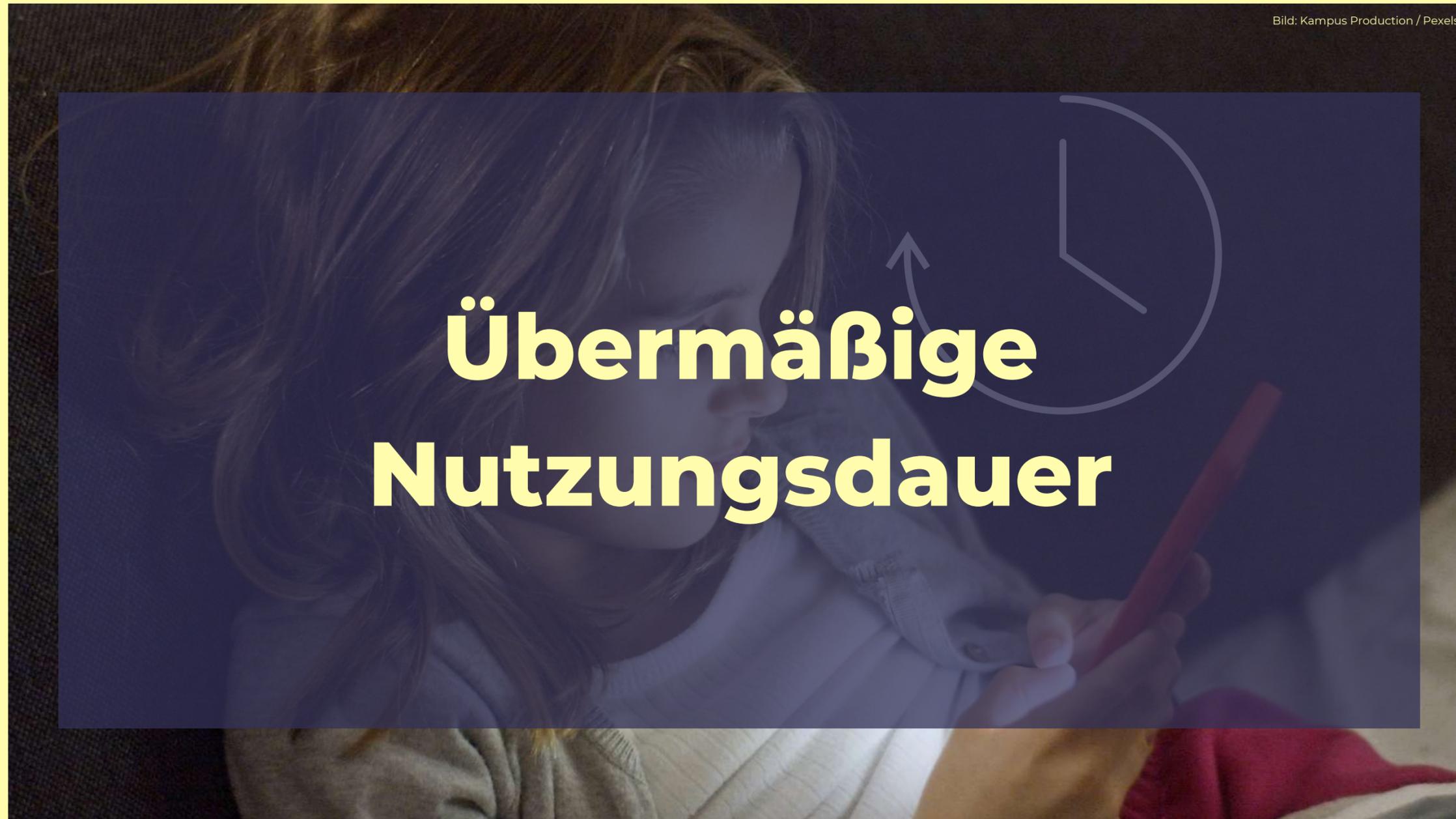
Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Risiken der Selbstinszenierung

**Harter  
Konkurrenzkampf  
um Beliebtheit**

# Risiken der Selbstinszenierung



# Risiken der Selbstinszenierung





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Gefahren der Selbstinszenierung



# Gefahren der Selbstinszenierung





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Gefahren der Selbstinszenierung



# Gefahren der Selbstinszenierung





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Fazit



**Es besteht ein großer Handlungsbedarf für uns!**

Bild: studioroman / frei nutzbar



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten



5

**Ideen, Anregungen  
und Impulse für die  
pädagogische Arbeit**

# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis

Quelle: Mebis-Magazin "Selbstinszenierung im Netz" vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus (online abrufbar unter: <https://mebis.bycs.de/kategorien/medienerziehung/themen-im-fokus-me/selbstinszenierung> [Letzter Zugriff: 21.03.2023 um 13:51 Uhr])

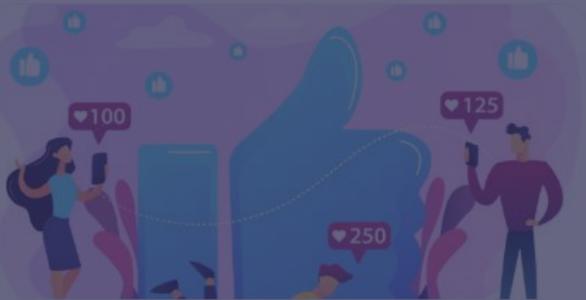
nebis | Magazin

Suche

## Selbstinszenierung im Netz

In Zeiten von Instagram, TikTok und YouTube ist das Thema „Selbstinszenierung“ für Kinder und Jugendliche von herausragender Bedeutung. Das Thema im Fokus vermittelt das nötige Hintergrundwissen und wichtige Hinweise und Anknüpfungspunkte...

# Mebis-Magazin zum Thema: "Selbstinszenierung im Netz"



Selbstinszenierung im Netz | Basisbeitrag

Problemfelder der Selbstinszenierung im Netz

Digitale Orte der Selbstinszenierung



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis



**"Best Practice"-Beispiel  
aus meiner  
eigenen Arbeit**



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis

**"Like Me" -  
Ich bin mehr wert als ein Klick –**

Ein medienpädagogisches Coaching-Angebot für  
Jugendliche rund um die Themen  
Schönheitsideale und Selbstdarstellung

Bilder: adrianvidal / Kostenlos für Canva Pro +  
Victor\_Tongdee / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro

# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis

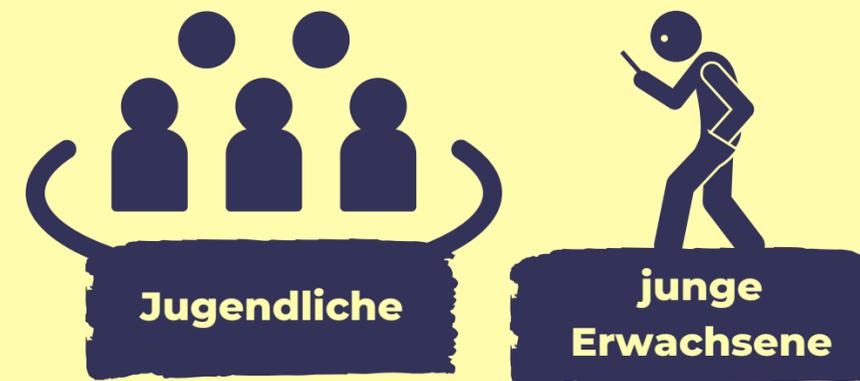


**"Like Me" –  
Ich bin mehr wert als ein Klick –**  
Ein medienpädagogisches Coaching-Angebot für  
Jugendliche rund um die Themen  
Schönheitsideale und Selbstdarstellung

Bilder: adrianvidal / Kostenlos für Canva Pro +  
Victor\_Tongdee / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro

## Für wen?:

- Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8



# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis



**"Like Me" –  
Ich bin mehr wert als ein Klick –**  
Ein medienpädagogisches Coaching-Angebot für  
Jugendliche rund um die Themen  
Schönheitsideale und Selbstdarstellung

Bilder: adrianvidal / Kostenlos für Canva Pro +  
Victor\_Tongdee / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro

## Mögliche Formate:



# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis



**"Like Me" -  
Ich bin mehr wert als ein Klick -**  
Ein medienpädagogisches Coaching-Angebot für  
Jugendliche rund um die Themen  
Schönheitsideale und Selbstdarstellung

Bilder: adrianvidal / Kostenlos für Canva Pro +  
Victor\_Tongdee / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro

## Inhalte:

- Selbstdarstellung - Warum eigentlich?
- Wer bin ich? Was zeige ich von mir?
- Schönheitsideale sammeln und kritisch unter die Lupe nehmen
- Möglichkeiten zur Manipulation von Bildern kennenlernen und reflektieren
- Ressourcenaktivierung und Selbstwertsteigerung (eigene Stärken und Talente erkennen und kreativ darstellen)

# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis



**"Like Me" –  
Ich bin mehr wert als ein Klick –**  
Ein medienpädagogisches Coaching-Angebot für  
Jugendliche rund um die Themen  
Schönheitsideale und Selbstdarstellung

Bilder: adrianvidal / Kostenlos für Canva Pro +  
Victor\_Tongdee / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro

## Methoden (Tag 1):

- "Drei Hashtags" + Soziogramm
- "Wer bin ich?" + "Was zeige ich von mir?"
- Video-Impuls: "The Full Picture"
- Typische Schönheitsideale von Frauen und Männern (mit Influencer-Quiz)
- #SelfieTalk (Video: "Reverse Selfie") - Brief schreiben + Tipps sammeln
- App „FaceTune“ ausprobieren
- „Selfie Harm“ (Rankin-Fotoprojekt)
- ABC-Methode als Zusammenfassung

# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis



**"Like Me" -  
Ich bin mehr wert als ein Klick –**  
Ein medienpädagogisches Coaching-Angebot für  
Jugendliche rund um die Themen  
Schönheitsideale und Selbstdarstellung

Bilder: adrianvidal / Kostenlos für Canva Pro +  
Victor\_Tongdee / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro

## Methoden (Tag 2):

- „Warme Dusche“
- Fragenwürfel zu Stärken und Talenten
- "Self-Love-Selfie" (mit Arbeitsblatt, MindMap und praktischer Foto-Aktion)
- „Activity“ als Zusammenfassung
- Feedbackrunde

# Ideen, Anregungen und Impulse für die Praxis





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

6

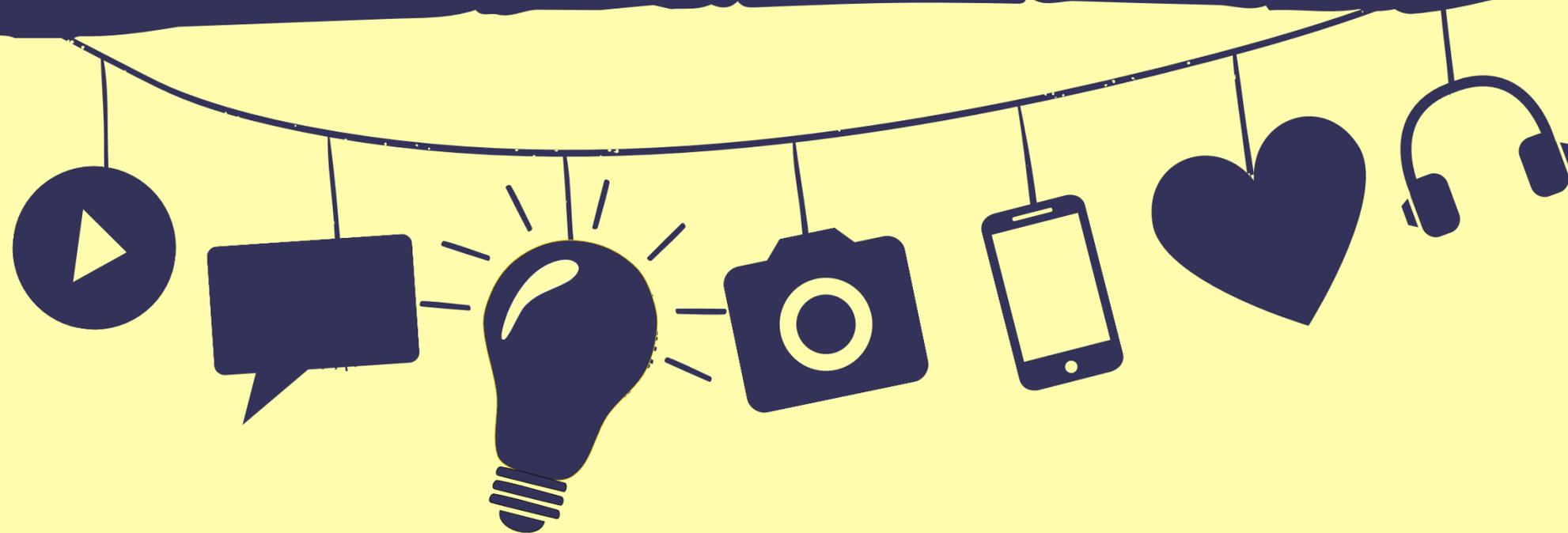
**Abschluss/  
Fragerunde/  
Feedback**



Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit





Waldspatz-Medien

Freude, Wachstum & Geschichten

# So erreichen Sie mich



hallo@waldspatz-medien.com



0151 / 53 21 42 65



www.waldspatz-medien.com



@waldspatzmedien



Medienpädagogik	<b>Marie-Therese Stedry</b> (Medienpädagogin, M.A.) (Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche)
Medienproduktion	hallo@waldspatz-medien.com
Personlichkeitsentwicklung	+49 (0) 151 / 53 21 42 65
"Sei authentisch und gestalte dein Leben selbstbestimmt und kreativ!"	Brunnenweg 7 07987 Mohlsdorf-Teichwolframsdorf www.waldspatz-medien.com

Foto: Marie-Therese Stedry



Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören/lesen!



Foto: Josephine Stedry